



Compétence  
Humanité  
Proximité

Centre hospitalier  
Intercommunal Caux Vallée de Seine

*Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg*

# LE P'TIT JOURNAL

N°9 - OCTOBRE 2022

Bonjour à tous,

Depuis plusieurs années maintenant, Céline, Ludivine, Morgane et Sonia se démènent pour trouver des idées originales et amusantes afin d'égayer le hall de l'EHPAD Rosenberg.

Le hall se pare en fonction des différentes saisons. Et nous associons un événement ou un thème (Noël, Pâques, Rentrée Scolaire...), nous le réalisons avec bien souvent des matériaux de récupérations et beaucoup de créativité.

Cela permet aux résidents de se repérer dans le temps et nous espérons leurs donner autant de plaisir que nous avons à les réaliser.

A bientôt pour une décoration Automnale.  
Céline, Ludivine, Morgane et Sonia  
Aides soignante de nuit



Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Bénédicte BELLENGER - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay

Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine  
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE



## "Séjour à Lourdes" du dimanche 21 au vendredi 26 août 2022

**Mme Oursel et Mme Rays** : Comme chaque année depuis 2008 nous nous rendons à Lourdes ensemble. S'est toujours un réel plaisir d'y retourner. Cette année pas de piscine où nous immergeons notre corps entier. Nous avons assisté aux messes, fais les boutiques de souvenirs, je me suis offerte deux colliers. Comme tous les ans l'organisation était parfaite.



**Mme Dubos** : C'était ma première fois à Lourdes. Je souhaitais y aller depuis longtemps et là l'occasion s'est présentée, surtout que tout est organisé, voyage, transport, repas...J'ai été ravie de l'accueil qui était très sympathique et du dévouement des jeunes scouts. Il y avait beaucoup d'occupations, les journées passaient vite, Messe, balade, nous sommes allées jusqu'à la grotte où Bernadette Subirou à vue la vierge. En souvenir, j'ai une photo de tous les participants et les bénévoles.

**Mme Ribet** : C'était très bien et j'espère y retourner l'année prochaine. Le trajet était difficile, mais tellement contente d'y aller. Nous sommes parties avec la pluie et arrivée avec le soleil. J'étais dans la même chambre que Mme Oursel et Mme Rays, nous étions bien. Un cadet m'a offert un bracelet, j'étais contente.

**Mme Morand** : Personnellement je trouve le voyage à Lourdes toujours MAGNIFIQUE! Il y a de la convivialité, de la gentillesse, les personnes sont attentionnées, nous ne nous sentons pas isolés, nous sommes entourés toute la journée.

Les journées sont chargées, toilette, infirmière, petit déjeuner et c'est partie pour une journée de cérémonies et de balades, mais il était possible de se reposer l'après-midi. Lors des goûters les jeunes scouts nous amusaient beaucoup avec des chants, des mimes....

Cette année, je n'ai pas fait le chemin de croix, la procession est toujours magnifique mais trop fatiguant pour moi maintenant. Le soir, tout est illuminée, c'est un vrai spectacle. Je souhaite y retourner l'année prochaine.





## Les centenaires de Juillet

Et oui ! Nous avons célébré trois centenaires en juillet !

L'occasion, de trinquer et de s'amuser ; à chaque fois en présence de La Direction, des Elus de la ville de Bolbec, des agents et de l'ensemble des résidents du service.

Mercredi 14 juillet  
101 ans de Mme Malandin  
Georgette du service Daudet



Lundi 18 juillet 101 ans de  
Mme Lelièvre Jeanne  
du service Pagnol



Lundi 18 juillet 102 ans de  
Mme Trolé Marie-Thérèse  
du service Les Chalets



## "Arthur, l'Épouvantail"

Depuis le 21 juillet, La Bohème accueille Arthur ! Ce superbe épouvantail confectionné par les résidents orne le jardin thérapeutique. Loin de faire fuir les oiseaux il apporte une touche de gaieté et de joie au sein du service. Au fil des saisons et des envies de chacun, Arthur l'épouvantail changera d'aspect et de vêtements.



## Astuces beauté

**Vous souhaitez booster la pousse de votre chevelure Voici les moments les plus propices pour couper vos cheveux afin qu'ils poussent plus vite :**

Cette année 2022, si vous souhaitez que vos cheveux poussent rapidement, il faut couper les pointes ou du moins quelques centimètres aux dates suivantes :

- Juillet : 1<sup>er</sup> au 13 et du 29 au 31
- Août : du 1<sup>er</sup> au 12 et du 28 au 31
- Septembre : du 1<sup>er</sup> au 10 et du 26 au 30
- Octobre : du 1<sup>er</sup> au 9 et du 26 au 31
- Novembre : du 1<sup>er</sup> au 8 et du 24 au 30
- Décembre : du 1<sup>er</sup> au 8 et du 24 au 31

Pour bénéficier pleinement des bienfaits de la lune et que ses rayons puissent agir au maximum, il est conseillé de se couper les cheveux en extérieur, de nuit. Mais pour éviter la catastrophe capillaire, il est préférable de vous rendre dans un salon de coiffure la journée, en choisissant une date de rendez-vous en fonction du calendrier lunaire si vous souhaitez tout de même tenter l'expérience.

### **Quelle lune pour faire pousser les cheveux ?**

Il est préférable de couper régulièrement vos pointes pendant que la lune se situe en phase croissante et montante, c'est-à-dire entre la nouvelle lune et la pleine lune. C'est aussi la période idéale pour utiliser les masques et autres après-shampoings, qui redoubleront d'efficacité car la fibre capillaire sera plus réceptive aux actifs.

## A NOTER



### Le programme des animations à la Résidence Fauquet

**Lundi 3 octobre**

**Matin : Personnes alités avec la ferme des Droops**  
**Après-midi : Gouter anniversaire** de Septembre

**Mardi 4 octobre**

**Spectacle « Les p'tits gars de Paname »** à l'espace Arc en Ciel de Fontaine Martel

**Mercredi 5 octobre**  
**Soirée Bibliothèque**

**Vendredi 7 octobre**

**"Semaine bleue" Yoga du rire** à la maison de lien social

**Lundi 10 octobre**

**Sortie à la ferme des Droops**

**Vendredi 14 octobre**

**"Semain du goût" Jeux autour des goûts,** place du village

**Samedi 15 octobre**

**Initiation aux arts du cirque**

**Lundi 17 octobre**

**Sortie à la ferme des Droops**

**Mercredi 19 octobre**

**Concours de dominos,** place du village

**Jeudi 20 octobre**

**Personnes alités avec la ferme des Droops**

**Mardi 25 octobre**

**Matin : Sortie à la ferme des Droops**  
**Après-midi : Loto,** place du village

**Vendredi 28 octobre**

**Personnes alités avec la ferme des Droops**

**Lundi 31 octobre**

**Matin : Personnes alités avec la ferme des Droops**  
**Après-midi : Gouter anniversaire** d'octobre

### Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

**Vendredi 7 octobre**

**Promenade au bord de mer** à Veulettes-sur-Mer

**Samedi 8 octobre**

**Repas de la municipalité** de Lillebonne

**Vendredi 21 octobre**

**Promenade aux « Docks Vauban »** à le Havre

**Samedi 22 octobre**

**Loto,** Point rencontre

**Vendredi 28 octobre**

**Goûter anniversaire** d'octobre

Tous les lundis Gym douce et Prévention des chutes avec Claire, animatrice sportive, Salle du Point Rencontre

# RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



**Pique-nique, le 13 juillet**



**Soirée pique-nique, le 21 juillet**



**Photo puzzle borne mélo, le 1er août**



**Médiation animale personnes alitées, le 19 juillet**



**Médiation animale, unité 5, le 27 juillet**



**Soin des ongles, le 17 août**



**Goûter des anniversaires juillet, le 29 juillet**



**Diapo-jeux à la borne mélo, le 9 août**



**Goûter anniversaires août, le 26 août**



**Promenade à la Jardinerie Desjardins, le 29 août**



**Promenade à la plage de Fécamp, le 28 août**



# RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET



## Guinguette barbecue et karaoké, le 21 juillet



## Pique-nique à Caudebec en caux, le 1<sup>er</sup> août



## Pétanque, le 5 août



## Barbecue à la Tamise, le 2 août



## Sortie à Fécamp, le 22 août



## Barbecue Maupassant, le 16 août



## Goûter anniversaire, le 30 août



## Nouveaux arrivants

### Résidence Fauquet

M. Olivier MEISNER de Lillebonne, Mme Odette GIBEAUX de ST Jean de la Neuville, M. Pierre COLLIN de Raffetot, Mme Denise COTE du Trait, M. Jacky THOMAS de Lillebonne, Mme Gisèle LESAUVAGE de Mirville, Mme Jacqueline VASSE de La Trinité du Mont, Mme Andrée MICHALOT de Lillebonne, Mme Yvette HEUZE de ND de Gravenchon, Mme Martine OLIVIER de ST Nicolas de la taille, Mme Mauricette MOATI de ND de Gravenchon, Mme Jacqueline PAINBLANC de Bolbec,  
**M. BERNARD**

### Résidence Rosenberg

Mme Paulette LELIEVRE de N-D de Gravenchon, Mme Jacqueline BRIARD de Bolbec, M. Roland LUCAS de N-D de Gravenchon, Mme Anne-Marie LEBERTOIS de la Frénaye, Mme Roberte LE FLEM de Lillebonne

## Une pensée pour... ✨

### Résidence Fauquet

Mme Fernande MARTINET, Mme Denise LEGOFF, Mme Denise POULINGUE, Mme Denise GUILLOU, M. Bernard BELLENGER, M. Michel BRUBAN, Mme Renée PISCHON, Mme Jacqueline VASSE, Mme Denise COTE.

### Résidence Rosenberg

M. André DUVAL, Mme Yvette LECLERC, Mme Marie-Thérèse SCOLAN, Mme Simone HOMONT

## JEUX DE MEMOIRE



### Qui est-ce ?

A partir des yeux et d'un titre de chanson, retrouvez le nom et prénom du chanteur (euse).

1) " Retiens la nuit "



2) " Soleil soleil "



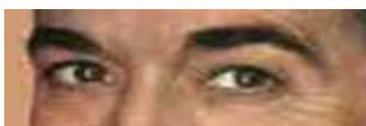
3) " Dis quand reviendras-tu ? "



4) " Parlez-moi d'amour "



5) " Rossignol "



6) " Tombe la neige "



7) " La plus belle pour aller danser "



8) " Pour que tu m'aimes encore "



9) " Emmenez-moi "



10) " Et moi, et moi, et moi "



11) " Le poinçonneur des Lilas "



3) " Laissez-moi danser "





# AGENDA

# OCTOBRE

2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						