



Compétence
Humanité
Proximité

Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg

LE P'TIT JOURNAL

N°10 - NOVEMBRE 2023

Chères Résidentes et Chers Résidents,

Nous vous présentons ci-après les missions du Conseil de la Vie Sociale.

Institué par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale et concrétisé par le Décret n°2004-287 du 25 mars 2004 relatif au conseil de la vie sociale, le Conseil de la Vie Sociale est un outil destiné à garantir les droits des usagers et leur participation au fonctionnement de l'établissement d'accueil.

Le Conseil de la Vie Sociale est un lieu d'échange et d'expression sur toutes les questions intéressant le fonctionnement de l'établissement dans lequel est accueilli l'usager. Il est également un lieu d'écoute très important, ayant notamment pour vocation de favoriser la participation des usagers. Il convient aussi de souligner que le conseil est une instance collégiale qui doit donc impérativement fonctionner de manière démocratique.

Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement ou du service et notamment sur :

- l'organisation intérieure et la vie quotidienne,
- les activités,
- l'animation socioculturelle et les services thérapeutiques,
- les projets de travaux et d'équipements,
- la nature et le prix des services rendus,
- l'affectation des locaux collectifs, l'entretien des locaux,
- les relogements prévus en cas de travaux ou de fermeture,
- l'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre ces participants,
- les modifications substantielles touchant aux conditions de prises en charge.



Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay - CHICVS

Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE



Deux Centenaires à la Résidence Fauquet

Et oui ! Ce mois-ci nous avons célébré deux centenaires dans le service Maupassant !

L'occasion, de trinquer et de s'amuser, à chaque fois en présence de La Direction, des Elus de la ville de Bolbec, des agents et de l'ensemble des résidents du service.



- Dimanche 15 octobre nous souhaitons **les 100 ans de Mme Ouin Germaine.**
- Mercredi 18 octobre nous souhaitons **les 100 ans de Mme Dragon Marthe.**



Un baume corporel réparateur

Parce qu'il est nourrissant et réparateur, l'huile de coco est souveraine pour les peaux sèches et déshydratées. Ce baume s'utilise chaque jour, idéalement après la douche, pour nourrir la peau et calmer les irritations.

Il peut également servir de soin après-soleil.

Pour qui ? Ceux qui ont une « peau de croco », en particulier sur les bras et les jambes, ou qui ressentent des inconforts après le lavage.

Recette :

Faire fondre $\frac{1}{2}$ tasse de beurre de Karité et $\frac{1}{4}$ de tasse d'huile de coco.

Mélanger et ajouter $\frac{1}{4}$ de tasse d'huile d'amande douce.

Laisser refroidir la préparation 20 minutes au réfrigérateur afin qu'elle se solidifie un peu.

Vous pouvez ensuite l'appliquer généreusement sur votre peau.

Laisser ensuite poser cinq minutes avant de rincer.





Chorale inclusive

Depuis le 21 septembre nous nous rendons au conservatoire Caux Seine Agglo. Nous chantons avec une chef de chœur Mme Mertens Helena et une pianiste Mme Langoff Isabaud. Se joignent à nous des personnes venant de tout horizon (les différentes villes aux alentours, les EHPAD...)

Sur l'ensemble des deux EHPAD, une vingtaine de résidents participent au projet. Le reportage sur FR3 diffusé le 05 octobre les ont rendus très fiers et heureux.

Cette chorale est ouverte à tous !

Chanter ensemble abolit les différences en proposant à chacun de participer à un projet collectif. Quelle que soit la difficulté à chanter et à s'exprimer, la présence des uns aux autres grâce à la musique tisse des liens entre les personnes, entre les groupes, entre les générations... Que nous soyons malade ou bien portant, patient ou soignant, handicapé ou valide, jeune ou âgé, vivre ensemble le plaisir de la musique dans une chorale inclusive permet à chacun de vivre des instants de bien-être, favorise le partage et la rencontre, impulse une démarche artistique plus dense.

Les chorales inclusives reposent sur la mixité entre personnes valides et dépendantes et s'appuient sur la valeur fondamentale et humaniste qu'est l'égalité entre choristes quels que soient leur origine, leur âge ou leur santé.

Les EHPAD Rosenberg et Fauquet créés avec le conservatoire de Caux Seine agglo une chorale ouverte à tous les chanteurs amateurs. La première rencontre a eu lieu le Jeudi 21 Septembre 2023.

Elle implique de la part des personnes une initiative participative et évolutive en fonction des différentes rencontres. Dans cette harmonie collective, l'apprentissage, pour les résidents, est facilité et les aide à maintenir l'ensemble des fonctions cognitives. Le chant a des vertus indéniables, elle permet de se libérer, de s'exprimer et donc de se sentir bien.

Chorale
Ouvert à tous
pour une culture à tout âge

Au sein du
Conservatoire de Musique Caux Seine Agglo
Port Jérôme sur Seine

Tous les
jeudis de 14h à 15h
hors vacances scolaires

Inscriptions
auprès de Mme Valérie CARON
au 06.42.19.04.29 ou par mail à
equipe-animation@chi-cvs.fr

Gratuit

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE
Centre Hospitalier Intercommunal
Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 Lillebonne
02.35.39.36.36 - www.chi-cauxvalleedeseine.fr



En plus d'être une activité divertissante, cette chorale permet de sortir de l'établissement, de participer à la vie de la cité et, bien sûr, de rencontrer de nouvelles personnes.

A NOTER



Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Jeudi 2 novembre
Créativité Marché de Noël, place du village

Lundi 6 novembre
Massage bien être, sur rdv avec Murielle
Créativité Marché de Noël, place du village

Mercredi 8 novembre
Sortie Bibliothèque

Jeudi 9 novembre
Messe et chorale inclusive

Vendredi 10 novembre
Sortie Tricot au Lien Social de Bolbec

Lundi 13 novembre
Massage bien être, sur rdv avec Murielle

Mardi 14 novembre
Jeux de Société avec la MJC

Mercredi 15 novembre
Table magique

Vendredi 17 novembre
Sortie Tricot au Lien Social de Bolbec

Lundi 20 novembre
Massage bien être, sur rdv avec Murielle

Mardi 21 novembre
Réalité virtuelle, quartier Maupassant

Jeudi 23 novembre
Messe et Chorale inclusive

Vendredi 24 novembre
Sortie Tricot au Lien Social de Bolbec

Lundi 27 novembre
Massage bien être, sur rdv avec Murielle

Mardi 28 novembre
Sortie en forêt

Mercredi 29 novembre
Goûter des anniversaires

Jeudi 30 novembre
Chorale inclusive

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Toutes les semaines sont proposés les ateliers
"mémoire", les jeux de lettres, les jeux de société,
....

Lundi 6 novembre
Loto, point rencontre

Jeudi 9 novembre
Chorale inclusive, au Conservatoire de port
Jérôme sur Seine

Vendredi 10 novembre
Massage des mains et pose de vernis, au
salon de coiffure

Mardi 14 novembre
Massage des mains et pose de vernis, au
salon de coiffure

Jeudi 16 novembre
Repas à thème « Beaujolais nouveau »,
unité 5, point rencontre

Mardi 21 novembre
Massage des mains et pose de vernis, au
salon de coiffure

Mercredi 22 novembre
Repas Raclette, point rencontre

Jeudi 23 novembre
Chorale inclusive, au Conservatoire de port
Jérôme sur Seine

Tous les lundis Gym douce et Prévention des
chutes avec Claire, animatrice sportive,
Salle du Point Rencontre

Mardi 28 novembre
Massage des mains et pose de vernis, au
salon de coiffure

Mercredi 29 novembre
Goûter des anniversaires de novembre,
point rencontre

Jeudi 30 novembre
Chorale inclusive, au Conservatoire de port
Jérôme sur Seine



Retour sur le gîte à Gonneville sur Scie « Au temps des buis » qui s'est déroulé du 11 au 15 septembre 2023.

Le gîte est une maison Normande, de qualité très agréable et confortable, nous avons bien profité de l'extérieur sur la terrasse. Pour nous distraire, nous disposions d'un grand jardin où se promener autour de différentes essences d'arbres, c'était un ravissement, les propriétaires sont passionnés par le jardinage. Nous avons une belle vue sur les moutons et les chevaux des voisins. Des jeux de société nous ont occupés également. Nous sommes allés au bord de la mer à Dieppe, un bonheur de prendre le bon air frais de la mer.

Pour manger pas le choix, nous devons cuisiner ! Le plaisir de cuisiner ensemble, éplucher, émincer, sentir les bonnes odeurs de cuisine... nous nous sommes surtout régalés !

De bons souvenirs tous ensemble où l'ambiance était très conviviale.

Nous aurons également de ce séjour une pensée émue pour Mme Lecarpentier Solange



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



Gîte à Gonneville sur Scie, du 11 au 15 septembre



Loto, le 20 septembre



Projection film, le 21 septembre



Jeux de société, le 22 septembre



Repas de la Municipalité de Lillebonne, salle des Aulnes, le 27 septembre



Goûter des anniversaires de septembre, le 29 septembre



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

Mme Thérèse PELTIER de N-D de Gravenchon, M. Alain GROUT de le Havre, Mme Renée BREDEL de Bolbec, Mme Jacqueline HERANVAL de Gruchet le Valasse, Mme Lucienne DUSSAUX de Rouville, M. André VOISIN de Bolbec, M. Jacques LACOUR de Lillebonne, Mme Lucienne MERHANT de N-D de Gravenchon

Résidence Rosenberg

Mme Micheline LACAÏLLE de Bolbec

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

M. Pierre COLLIN
M. Manuel DA SILVA TEIXEIRA
M. Jean-Pierre LALONDE
Mme Solange LECARPENTIER
M. Daniel BEAUCAMP
M. Claude THOMAS
Mme Denise PIEDNOEL

Résidence Rosenberg

Mme Denise MARTEL,
M. Pierre COUFORIER,
Mme Bernadette DAMOIS,
Mme Evelyne VILLAMAUX

JEUX DE MEMOIRE



Replacer les mots suivants à leur place dans cette fable

La Cigale et la ..(1)..
La cigale ayant ..(2)..
Tout l'été,
Se..(3).. fort dépourvue
Quand la ..(4)..fut venue.
Pas un seul petit morceau
De ..(5)..ou de..(6)..
Elle alla crier..(7)..
Chez la fourmi sa voisine
La priant de lui..(8)..
Quelque..(9).. pour subsister
Jusqu'à la saison nouvelle.
Je vous..(10).., lui dit-elle,
Avant l'août, foi d'..(11)..,
Intérêt et principal.
La..(12).. n'est pas prêteuse;
C'est là son moindre..(13)
Que faisiez-vous au temps chaud ?
Dit-elle à cette..(14)..
Nuit et jour à tout venant
Je chantais, ne vous..(15)..
Vous chantiez ? J'en suis fort aise :
Eh bien ! Dansez..(16)..

Réponses :
1. fourmi
2. chanté
3. trouva
4. bise
5. mouche
6. vermissseau
7. famine
8. prêter
9. grain
10. paiera
11. animal
12. fourmi
13. défaut
14. emprunteuse
15. déplaisé
16. maintenant

NOVEMBRE

2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06	07	01 Toussaint	02	03	04	05
13	14	15	16	17	18 Armistice 1918	12
20	21	22	23	24	25	19
27	28	29	30			26